



# „Schmeckt sogar richtig gut“

Dinkelsbühler Wirtschaftsschüler setzen sich mit Grundsätzen einer nachhaltigen Ernährung auseinander

DINKELSBÜHL (roko) - Wie sich ein nachhaltiger Ernährungsstil in der Praxis umsetzen lässt, haben Schülerinnen und Schüler der Wirtschaftsschule Dinkelsbühl im Lernzirkel „Mein nachhaltiges Pausenbrot - einfach selbst gemacht!“ des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach erlernt.

Schülerinnen und Schüler zweier sechster Klassen nahmen daran teil. Der Lernzirkel setzt sich laut einer Pressemitteilung aus sechs Stationen zusammen, welche die verschiedenen Themen einer nachhaltigen Ernährung beleuchten. Durch interaktive Aufgaben sollen die Mädchen und Jungen auf spielerische Art und Weise sechs Grundsätze einer nachhaltigen Ernährung kennenlernen und dazu befähigt werden, diese im Alltag umzusetzen.

Den Schülerinnen und Schülern wurden unter anderem die Vorteile von ökologisch erzeugten Lebensmitteln sowie von saisonalem Obst und Gemüse aus der Region nähergebracht. Darüber hinaus lernten die Mädchen und Jungen die Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung kennen. Diese soll dabei unterstützen, sich im Alltag gesund und ausgewogen zu ernähren.

**Zuckergehalt erraten**

Für einen großen Überraschungseffekt sorgte laut der Pressemitteilung bei einigen Schülerinnen und Schülern eine Aufgabe, bei der erraten werden sollte, wie viele Zuckerkwürfel in bestimmten Lebensmitteln stecken.

Im Lernzirkel ging es auch um die Reduktion von Lebensmittelabfällen



Im Lernzirkel konnten die Schülerinnen und Schüler auch selbst aktiv werden.

Foto: Michael Kittelberger

durch eine gute Planung des Einkaufs, die richtige Lagerung der Lebensmittel sowie die kreative Verwertung von Lebensmittelresten. Die Schülerinnen und Schüler erhielten dabei wertvolle Tipps für den Alltag.

Höhepunkt für die Sechstklässlerinnen und -klässler war das gemeinsame Einkaufen und Zubereiten

der nachhaltigen Pausenbrote, wird weiter mitgeteilt. Das gemeinsame Essen der Brote rundete schließlich den Schultag ab.

Auf die Nachfrage, was sie aus dem Lernzirkel mitnehmen, kam von einigen Schülerinnen und Schülern die Antwort: „Gesunde Ernährung schmeckt sogar richtig gut!“

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ansbach bietet für Lehrkräfte und Schulen weitere Angebote zum Konzept „Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben“ des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus an. Interessierte können unter Telefon 0981/89080 oder [poststelle@aelf-an.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-an.bayern.de) Kontakt aufnehmen.